

Согласовано:

Председатель ПК МБДОУ

«Детский сад п. Новый»

Назарова Л. Н. Назарова

«13» мая 2022 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад п. Новый»

К.С. Сарыева

Приказ № 20 от «13» мая 2022 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2022-2023 учебный год

Суздальский район, п. Новый

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в режиме дня определен в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г.

Так, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в режиме дня составляет:

- в 1 младшей группе (2-3 года) — 20 минут (первая и вторая половина дня);
- в 2 младшей группе (3-4 года) — 30 минут (первая половина дня);
- в средней группе (4-5 лет) — 40 минут (первая половина дня);
- в старшей группе (5-6 лет) - 70 минут (первая и вторая половина дня);
- в подготовительной группе (6-7 лет) - 90 - 120 минут (первая и вторая половина дня).

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (далее - ООП ДОУ) разработанной в соответствии с ФГОС ДО, с целью реализации ООП ДОУ в полном объеме. При этом учитывались требования СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г.

Так, максимальный допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая НОД из части Программы, формируемой участниками образовательных отношений, для детей дошкольного возраста в ДОУ составляет:

- в 1 младшей группе (2-3 года) — 10 НОД - 1 час 40 минут;
- в 2 младшей группе (3-4 года) — 10 НОД - 2-часа 30 минут;
- в средней группе (4-5 лет) — 10 НОД - 3 часа 20 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) — 15 НОД - 5 часов 00 минут;
- в подготовительной группе (6-7 лет) - 17 НОД - 7 часов 00 мин

Продолжительность непосредственно-образовательной деятельности составляет разумный минимум и не превышает нормы действующего СанПин 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г.

Для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 минут. Образовательная

деятельность рассчитана на первую и вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет — не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет — не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет — не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет — не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной деятельности — не менее 10 минут.

В младшей и средней группах непосредственно образовательная деятельность проводится только в первую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет:

- в старшей группе (5-6 лет) — 25 минут;
- в подготовительной группе (6-7 лет) — 30 минут.

В середине непосредственно образовательной — деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления проводится непосредственно образовательная деятельность по физической культуре, ритмике, музыке и т.д.

В соответствии с годовым календарным учебным графиком на 2022 — 2023 учебный год, началом учебного года считается 01 сентября 2022 г., а окончание — 31 августа 2023 г.

Календарная продолжительность учебного года составляет:

250 дней (50 недель) в том числе:

УЧЕБНЫЙ ПЕРИОД

185 дней (37 недель)

ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

65 дней (13 недель)

Таким образом, учебный план состоит из двух периодов:

- учебный период;
- летний период.

В свою очередь, учебный план подразделяется на две части:

- обязательная;
- часть, формируемая участниками образовательных отношений.

В учебный период реализуется Обязательная часть Образовательной программы дошкольного образования.

Обязательная часть.

Образовательной программы дошкольного образования в соответствии с ФГОС ДО включает образовательные области:

- социально — коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно — эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация основной части Программы используется на основе примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой.

Физическое развитие реализуется в организации:

- занятий физической культурой (или НОД) 3 раза в неделю (2 раза в спортивном зале и 1 раз на свежем воздухе) во всех возрастных группах, кроме первой младшей группы (2-3 года) — 3 раза в неделю в группе. При

благоприятных погодных условиях занимательные дела по физкультуре проводятся на прогулке. Занятия по физкультуре могут проводиться, как в первую, так и во вторую половину дня, но не в один день.

- физкультурно-оздоровительной деятельности (закаливающие процедуры; утренняя гимнастика; физкультминутка; подвижные, спортивные игры и физические упражнения; физкультурные досуги и праздники) и воспитания культурно-гигиенических навыков.

Социально-коммуникативное развитие реализуется в организации:

- игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, театрализованные игры, дидактические игры) в НОД, режимных моментов, самостоятельной деятельности;

- игровых и проблемных ситуаций, наблюдения, обсуждения, бесед, направленных на приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми (в том числе моральным) и безопасное поведение на улице, дома и в других различных ситуациях;

- самообслуживание и элементарный бытовой труд.

Познавательное развитие реализуется в организации:

- НОД по ознакомлению с объектами окружающего мира - еженедельно воспитателем группы;

- НОД по формированию элементарных математических представлений

- еженедельно воспитателем группы, начиная со второй младшей группы (3-4 года) 1 раз в неделю, в подготовительной группе 2 раза в неделю;

- НОД по конструированию из различных материалов (строительный материал, конструкторы, модули, бумага, природный материал и т.д.) - проводит воспитатель еженедельно с детьми старших и подготовительных групп;

- проектной, поисково-исследовательской деятельности детей.

Речевое развитие реализуется в организации:

- НОД по развитию речи - еженедельно воспитателем в каждой возрастной группе, в старшем и подготовительном возрасте 2 раза;

- создания развивающей речевой среды;

- восприятие художественной литературы и фольклора.

Художественно-эстетическое развитие реализуется в организации:

- НОД по рисованию для детей 2-3 лет (1 мл. гр.), 3-4 лет (2 мл. гр.) - организует воспитатель группы, для детей 4-5 лет (ср. гр.) — 1 раз в неделю воспитатель группы; для детей 5-6 лет (ст. гр.) - воспитатель группы, 6-7 лет (под. гр.) - 2 раза в неделю воспитатель группы;

- НОД по лепке для детей 2-3 лет (1 мл. гр.) - еженедельно; для детей 3-4 лет (2 мл. гр.) и 4-5 лет (ср. гр.), 5-6 лет (от. гр.), 6-7 лет (под. гр.) - через неделю, чередуясь с НОД по аппликации. Организует воспитателем группы.

- НОД по музыке - 2 раза в неделю в каждой возрастной группе в первую или во вторую половину дня. Проводится музыкальным руководителем

- режимных моментов (ознакомление с природой, различными видами искусства и художественно-эстетической деятельности и пр.);

- предметно-развивающей среды для самостоятельной деятельности детей.

В летний период (с 01.06.2022 по 31.08.2022) реализация учебного плана предусматривает:

- организацию совместной деятельности воспитателя с детьми по теме дня (на свежем воздухе) на игровых площадках, в соответствии с графиком;

- в течение дня организуются различные виды детской деятельности по теме дня: в раннем возрасте (2 года - 3 года):

- предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками;

- экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.),

- общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого;
 - самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.),
 - восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок
- двигательная активность.

Для детей дошкольного возраста (3 года - 7 лет);

- игровая;
- коммуникативная
- познавательно-исследовательская;
- восприятие художественной литературы и фольклора,
- самообслуживание и элементарный бытовой труд;
- конструирование из разного материала;
- музыкальная;
- двигательная
- проводятся культурно - досуговые, физкультурно - оздоровительные, профилактические, спортивные — мероприятия, развлечения, а также спортивные, подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, целевые прогулки на свежем воздухе.

Образовательные области	Содержание образовательной области	Группы младшего дошкольного возраста от 2 до 3 лет			Группы младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет			Группы среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет		
		Н	М	год	Н	М	год	Н	М	год
«Физическое развитие»	Физическая культура	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Бассейн	1	4	36	1	4	36	1	4	36
«Познавательное развитие»	Познавательное развитие	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Познавательное развитие (ФЭМП)	-	-	-	1	4	36	1	4	36
«Речевое развитие»	Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36
	Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-
«Художественно-эстетическое»	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Лепка	1	4	36	0.5	2	18	0.5	2	18

	Аппликация	-	-	-	0.5	2	18	0.5	2
--	------------	---	---	---	-----	---	----	-----	---

Пронумеровано (18) листов
Прочитано
МБДОУ «Детский сад п. Новый»
Заведующий К. К. Сарычева

