

Утверждаю

Ио заведующий МБДОУ Тобиен В.В.

« 09 » сентября 2025 г.



МЕНЮ

День	Завтрак	Кал-ть	Обед	Кал-ть	Полдник	Кал-ть
1	Каша манная молочная ясли – 180 сад – 250 Кофе с молоком ясли – 150 сад – 200 Бутерброд с маслом ясли – 30/8 сад – 50/8 Яйцо вареное ясли – ½ шт. сад – ½ шт.	 144,00 192,00 111,00 125,00 102,00 114,00 63,00 63,00	Щи из свежей капусты со сметаной на м/б ясли – 200 сад – 250 Пюре картофельное ясли – 150 сад – 180 Гуляш из свинины ясли – 180 сад – 250 Компот из сухофруктов ясли – 180 сад – 200 Хлеб ржаной ясли – 40 сад – 70	 87,08 116,11 113,60 123,07 123,60 144,20 66,00 78,00 52,00 130,00	Салат из свежей моркови ясли – 45 сад – 60 Чай ясли – 180 сад – 200 Хлеб пшеничный ясли – 30 сад – 50	 38,00 57,00 25,00 29,00 71,00 118,30
2	Каша пшенная молочная ясли – 180 сад – 250 Какао с молоком ясли – 150 сад – 200 Бутерброд с маслом ясли – 30/8 сад – 50/8	 159,75 213,00 135,72 150,80 102,00 114,00	Суп картофельный с бобовыми и мясом ясли – 200 сад – 250 Тефтели из свинины со сметанным соусом ясли – 70/20 сад – 80/20 Макароны отварные ясли – 150 сад – 180 Компот из сухофруктов ясли – 180 сад – 200 Хлеб ржаной ясли – 40 сад – 70	 89,15 118,87 132,00 173,00 136,40 186,00 66,00 78,00 52,00 130,00	Чай ясли – 180 сад – 200 Хлеб пшеничный ясли – 30 сад – 50 Сыр ясли – 10 сад – 15	 25,00 29,00 71,00 118,30 72,00 108,00

День	Завтрак	Кал-ть	Обед	Кал-ть	Полдник	Кал-ть
3	Каша геркулесовая молочная ясли – 180 сад – 250 Кофе с молоком ясли – 150 сад – 200 Бутерброд с маслом ясли – 30/8 сад – 50/8	140,20 175,25 111,00 125,00 102,00 114,00	Суп Полевой на м/б ясли – 200 сад – 250 Шницель рыбный ясли – 75 сад – 80 Капуста тушеная ясли – 150 сад – 180 Компот из сухофруктов ясли – 180 сад – 200 Хлеб ржаной ясли – 40 сад – 70	82,50 110,00 85,50 99,75 66,00 82,50 66,00 78,00 52,00 130,00	Какао с молоком ясли – 180 сад – 200 Хлеб пшеничный ясли – 30 сад – 50 Сыр ясли – 10 сад – 15	135,72 150,80 71,00 118,30 72,00 108,00
4	Запеканка творожная со сгущенным молоком ясли – 120/20 сад – 125/20 Чай ясли – 150 сад – 200 Бутерброд с маслом ясли – 30/8 сад – 50/8	589,00 697,50 25,00 29,00 102,00 114,00	Рассольник со сметаной на м/б ясли – 200 сад – 250 Суфле из свинины ясли – 70 сад – 80 Рис отварной ясли – 150 сад – 180 Компот из сухофруктов ясли – 180 сад – 200 Хлеб ржаной ясли – 40 сад – 70	87,08 116,11 247,96 291,25 146,15 200,00 66,00 78,00 52,00 130,00	Йогурт ясли – 180 сад – 200 Хлеб пшеничный ясли – 30 сад – 50	118,00 118,00 71,00 118,30
5	Каша кукурузная молочная ясли – 180 сад – 250 Кофе с молоком ясли – 150 сад – 200 Бутерброд с маслом ясли – 30/8 сад – 50/8	144,00 192,00 111,00 125,00 102,00 114,00	Суп вермишелевый на бульоне из цыплят ясли – 200 сад – 250 Картофель тушеный под домашнему с курицей ясли – 150 сад – 180 Сок фруктовый ясли – 180 сад – 200 Хлеб ржаной ясли – 40 сад – 70	72,35 97,80 105,60 114,4 102,00 136,00 52,00 130,00	Чай ясли – 180 сад – 200 Сдоба домашняя ясли – 45 сад – 50	25,00 29,00 195,20 223,09

День	Завтрак	Кал-ть	Обед	Кал-ть	Полдник	Кал-ть
6	Лапша молочная ясли – 200 сад – 250 Чай ясли – 150 сад – 200 Бутерброд с маслом ясли – 30/8 сад – 50/8 Яйцо вареное ясли – ½ шт. сад – ½ шт.	116,26 155,01 25,00 29,00 102,00 114,00 63,00 63,00	Борщ с мясом со сметаной ясли – 200 сад – 250 Котлета рыбная ясли – 70 сад – 80 Картофельное пюре ясли – 150 сад – 180 Компот из сухофруктов ясли – 180 сад – 200 Хлеб ржаной ясли – 40 сад – 70	70,27 93,69 85,50 99,75 113,60 123,07 66,00 78,00 52,00 130,00	Чай ясли – 180 сад – 200 Хлеб пшеничный ясли – 30 сад – 50 Кондитерское изделие ясли – 20 сад – 20 Фрукты ясли – 100 сад – 100 яблоко банан груша	25,00 29,00 71,00 118,30 158,27 174,02 47,00 96,00 47,00
7	Каша «Дружба» молочная ясли – 180 сад – 250 Кофе с молоком ясли – 150 сад – 200 Бутерброд с маслом ясли – 30/8 сад – 50/8	150,75 201,00 111,00 125,00 102,00 114,00	Рассольник на м/б со сметаной ясли – 200 сад – 250 Блины с повидлом ясли – 100/5 сад – 120/10 Компот из сухофруктов ясли – 180 сад – 200 Хлеб ржаной ясли – 40 сад – 70	87,08 116,11 434,00 434,00 66,00 78,00 52,00 130,00	Молоко кипяченое ясли – 180 сад – 200 Хлеб пшеничный ясли – 30 сад – 50 Кондитерское изделие ясли – 20 сад – 20	114,09 114,09 71,00 118,30 158,27 174,02
8	Каша манная молочная ясли – 180 сад – 250 Какао с молоком ясли – 150 сад – 200 Бутерброд с маслом ясли – 30/8 сад – 50/8 Яйцо вареное ясли – ½ шт. сад – ½ шт.	144,00 192,00 135,72 150,80 102,00 114,00 63,00 63,00	Суп гороховый на к/б ясли – 200 сад – 250 Плов с курицей ясли – 150 сад – 180 Компот из сухофруктов ясли – 180 сад – 200 Хлеб ржаной ясли – 40 сад – 70	71,03 105,91 217,61 234,40 66,00 78,00 52,00 130,00	Кисель ясли – 180 сад – 200 Хлеб пшеничный ясли – 30 сад – 50 Фрукты ясли – 100 сад – 100 яблоко банан груша	91,14 121,52 71,00 118,30 47,00 96,00 47,00

День	Завтрак	Кал-ть	Обед	Кал-ть	Полдник	Кал-ть
9	Запеканка творожная с повидлом ясли – 120/20 сад – 125/20 Чай ясли – 150 сад – 200 Бутерброд с маслом ясли – 30/8 сад – 50/8	 296,00 308,00 25,00 29,00 102,00 114,00	Суп Русский на м/б ясли – 200 сад – 250 Котлета мясная ясли – 70 сад – 80 Гороховое пюре ясли – 150 сад – 180 Компот из сухофруктов ясли – 180 сад – 200 Хлеб ржаной ясли – 40 сад – 70	 86,40 115,20 119,98 139,97 238,50 238,50 66,00 78,00 52,00 130,00	Кефир ясли – 180 сад – 200 Хлеб пшеничный ясли – 30 сад – 50	 118,00 118,00 71,00 118,30
10	Каша геркулесовая молочная ясли – 180 сад – 250 Кофе с молоком ясли – 150 сад – 200 Бутерброд с маслом ясли – 30/8 сад – 50/8	 140,20 175,25 111,00 125,00 102,00 114,00	Лепша куриная ясли – 200 сад – 250 Тефтеля мясная ясли – 70 сад – 80 Рис отварной ясли – 150 сад – 180 Компот из сухофруктов ясли – 180 сад – 200 Хлеб ржаной ясли – 40 сад – 70	 123,67 164,38 60,93 73,00 146,15 200,00 66,00 78,00 52,00 130,00	Чай ясли – 180 сад – 200 Выпечка домашняя ясли – 45 сад – 50	 25,00 29,00 141,69 165,30